

「110 年桃園市競技選手運動科學訓練輔助試辦計畫」

第一次計畫說明會會議紀錄

壹、會議時間：110 年 5 月 11 日（星期二）下午 2 時

貳、會議地點：國立體育大學科技大樓 205 號教室

參、主 席：黎正評專門委員

紀錄：羅懷佑

肆、出席人員：如簽到表

伍、業務單位報告：

- 一、為使本市優秀選手及運動團隊透過科學方式檢測各項能力、監控訓練成效、修正訓練方法及調整身體機能等，並強調以定性且定量的科學化參數進行分析，協助選手及教練進行科學輔助訓練，增加本市競技運動實力，故本府體育局特訂定本計畫。
- 二、考量本計畫內容具專業性，故委由國立體育大學校友會(下稱國體)辦理，規劃辦理運動技術檢測、運動生理檢測、運動心理檢測、運動能力檢測、輔助訓練、運動營養諮詢及增能講習等，協助本市優秀運動選手及教練透過運動科學輔助訓練。
- 三、本計畫服務對象為本市 108 年全國運動會前八名選手，且預計代表桃園市參加 110 年全國運動會之選手，以及支援本市籍 2020 東京奧運國家代表隊選手，經本局依據 108 年全國運動會獲獎項目及名次等面項評估後，建議服務對象以田徑、柔道、擊劍、輕艇、划船、角力、拳擊、游泳、空手道及曲棍球共 10 個種類為主。

陸、討論事項：

案由、有關「110 年桃園市競技選手運動科學訓練輔助試辦計畫」執行規劃一案，提請討論。

說明：

- 一、請國體說明本計畫執行方式、檢測項目及服務內容。
- 二、請有意參與本計畫之委員會於 110 年 5 月 31 日前提供選手名單及檢測項目予國體聯絡人張淳皓先生，以利國體據以撰擬執行工作計畫書。
- 三、本計畫檢測結束後 1 週內，將以個別造冊方式提供教練及受測者檢測結果及建議訓練處方。

決議：

- 一、本計畫服務選手以 108 年全國運動會前四名選手為原則，如經各單項委員會或教練認為有潛力的選手亦可納入。
- 二、本計畫 LINE 群組已建立，作為本局、各單項委員會及國體於計畫執行期間之溝通平台，請各單位妥善運用。
- 三、為利後續計畫執行，請國體將運科需求調查表單上傳於 LINE 群組記事本，供各單項委員會及教練填寫，以利在訪視前，初步掌握選手及教練的需求。

四、請國體於110年5月31日前，安排與各運動團隊進行需求訪談，經實際瞭解教練與選手需求後，請接續撰擬執行工作計畫書。

柒、臨時動議：無。

捌、散會：下午4時05分